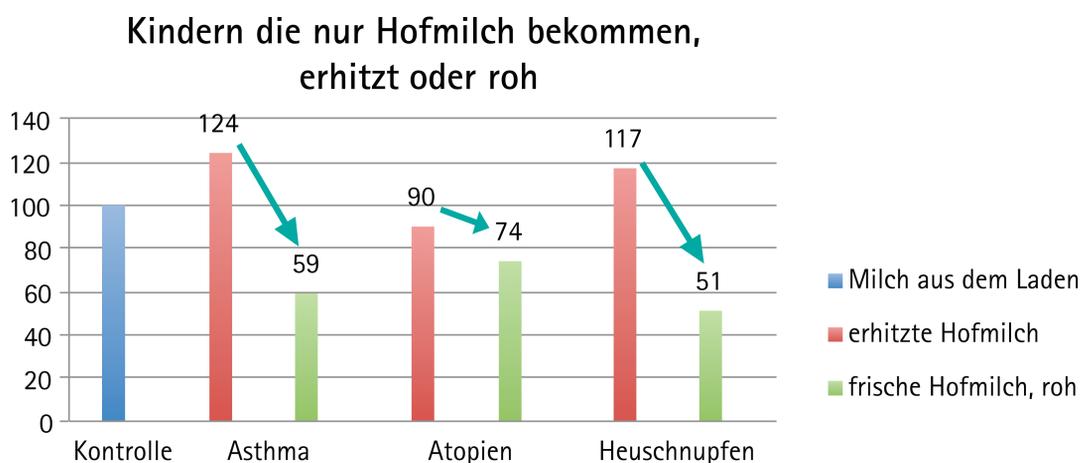




# FrISChe Kuhmilch, Asthma und Allergien

Epidemiologische Forschung zeigt, dass Kindern die auf einem Bauernhof aufgewachsen sind, besser geschützt sind gegen Asthma, Allergien und Heuschnupfen. Einflussfaktoren sind: Kontakt mit Tieren, Stall und Umwelt-Bakterien, Mithilfe bei der Heuernte und Verzehr von Rohmilch. Der Immunschutz fängt sogar schon vor der Geburt an, wenn die Mutter im Kuhstall mitarbeitet und während der Schwangerschaft Rohmilch konsumiert (*Mutius und Braun-Fahrländer, 2010*). Selbst Mittelohrentzündungen sind geringer bei Kindern, die mit Rohmilch aufgezogen wurden. Auch Kinder, die nicht auf dem Hof aufgewachsen sind, aber ab dem ersten Lebensjahr Rohmilch trinken, sind besser geschützt gegen Asthma und Allergien. Mehr Rohmilchverzehr bietet zudem einen besseren Schutz (Perkin, 2007). Nicht-Bauernhof-Kinder, die statt Rohmilch erhitzte Milch bekommen, sind schlechter geschützt (siehe Grafik) (*Loss et al. 2011*).

Änderung in Asthma- und Allergie Chance  
 in Vergleich zur Kontrolle = 100



Ein Provokationstest mit Kindern mit multiplen Allergien (1,5 Jahre alt) zeigte, dass Vorzugsmilch (eine behördlich kontrollierte, sichere Rohmilch) vertragen wurde. Auf die Milch aus dem Supermarkt (pasteurisiert, homogenisiert) reagierten sie mit Erbrechen, Übelkeit und Schwellung der Lippen (*Roos et al. 2011*).

In sogenannten „Mausmodellen“, die in der Immunologie-Forschung und Überprüfung von Nahrungsmittelallergien eingesetzt werden, konnten diese Unterschiede bestätigt werden: die allergie-sensibilisierten Mäuse reagierten ebenfalls nicht auf die Vorzugsmilch (*Abbring in prep*).

## Fazit

FrISChe nicht-erhitzte Milch ist ein relevanter Faktor, der Kinder vor Asthma und Allergien schützt. Diese „Immunerkrankungen“ sind eine unerwünschte Antwort auf ein „falsch programmiertes Immunsystem“ in der frühen Kindheit – oder bereits in der vorgeburtlichen Phase. Rohmilch (Vorzugsmilch) allein getrunken oder in Verbindung mit anderen Faktoren wirkt sich positiv auf die richtige Immunantwort aus.

